

ПРОГРАММА

проведения военно- спортивного мероприятия «КУБОК ГЕРОЕВ»

20-21 февраля 2018 г.

ГБПОУ «НАМТ, «Парк Славы»

Время	Место проведения	Мероприятие, вид	Краткие условия	Ответственный
20 февраля 11.45-11.55	Спортивный Зал ГБПОУ «НАМТ»	Сбор участников команд. Инструктаж по ТБ	Все участники команд собираются в спортивном зале, собираются командами, формируют колонну (у каждой команды табличка с названием команды и отличительные элементы формы)	<i>Тихонова О.В. Мясоед Н.Н. Представители команд</i>
20 февраля 11.55-12.00		Построение в колонны	Команды выстраиваются в общую колонну по номерам групп, и за старшим судьей (Ионов В.Н.) выходят в зону построения на открытии.	<i>Ионов В.Н. Кулагин Е.А. Михайлов В.Ю.</i>
20 февраля 12.00-12.20		ОТКРЫТИЕ праздника	Приветствие участникам от директора техникума, представителей Первичной профсоюзной организации в ОАО "ГАЗ" (Баранов А.Н., Загустина Е.А., Слепов В.А., Вдовина Е.А., Смольева С.М., районной администрации.	<i>Тихонова О.В. Цветкова А.С. Щелоков Д.Н.</i>
20 февраля 12.20-14.00	Спортивный Зал ГБПОУ «НАМТ»	«ГТО»	Все участники команд сдают нормативы ГТО (прыжок с места, подтягивание на стандартной перекладине (вис хватом сверху, в обуви), (время неограничено), подъём из положения лёжа на спине с закреплёнными прямыми ногами до касания локтями коленей (1 минута).	<i>Ионов В.Н. Кулагин Е.А.</i>
20 февраля 12.20-14.00	Кабинет ОБЖ	«Стрельба из пневматической винтовки»	Два участника команды стреляют в мишень из пневматической винтовки (изготовка для стрельбы сидя с упором) 3 пробных, 5 зачетных выстрелов.	<i>Юдакова О.В.</i>

<p>20 февраля 12.²⁰-14.⁰⁰</p>	<p>Актовый зал</p>	<p>«Химическая атака»</p>	<p>Участвует 3 человека от команды. Оценивается время и правильность выполнения норматива по одеванию противогаза. Исходное положение строевая стойка, противогаз на штатном месте. Противогаз застёгнут. Начало отсчёта команда судьи «Газы». Конец отсчёта – последний член команды, одевший противогаз. <i>Одевший противогаз поднимает вверх руку.</i> <i>Судья проверяет качество одевания противогаза.</i></p>	<p><i>Тихонова О.В.</i></p>
<p>20 февраля 12.²⁰-14.⁰⁰</p>	<p>Кабинет 324</p>	<p>«Разборка и сборка автомата»</p>	<p>Разборка и сборка автомата (на время) - участвует 3 человека от команды. Лучший командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды. Определяется победители в личном первенстве. Соревнования по разборке и сборке автомата производятся на столе. Начало отсчёта - команда судьи Конец отсчёта- щелчок подсоединённого рожка. С последующим докладом «ФИ сборку автомата закончил» Штрафы: За несоблюдение последовательности разборки-сборки - за каждую ошибку- 3сек. За каждую упавшую деталь- 5секунд. За отсутствие доклада- 3 секунды.</p>	<p><i>Мясоед Н.Н.</i></p>
<p>21 февраля 12⁰⁰-12²⁰</p>	<p>Площадка около центрального входа ГБПОУ «НАМТ»</p>	<p>Инструктаж по ТБ ОТКРЫТИЕ 2 дня соревнований</p>	<p>Команды выстраиваются с табличками и отличительными атрибутами.</p>	<p><i>Тихонова О.В.</i> <i>Мясоед Н.Н.</i> <i>Цветкова А.С.</i> <i>Щелоков Д.Н.</i> <i>Представители команд</i></p>

<p>21 февраля 12.20-14.00</p>	<p>«Площадка перед техникумом»</p>	<p>Военизированная эстафета «Марш-бросок»</p>	<p>Участвует вся команда. Параллельно бегут по 1 представителю от двух разных команд. Этапы эстафеты: «Гать» (все вместе), Надевание бронежилетов, касок, макета автомата, проползание под «колючей проволокой», пробегание по «бревну», «малозаметные взрывные заграждения», метание гранаты в цель (2 гранаты), стрельба по мишеням из положения лежа (5 выстрелов), снятие бронежилетов, касок, макета автомата, финишная прямая, все вернулись к линии старта и через «Гать» на финиш. Старт дается по первому участнику, финиш- по последнему.</p>	<p><i>Ковалев В.Г.</i> <i>Мясоед Н.Н.</i></p>
<p>21 февраля 12.20-14.00</p>	<p>«Парк Славы»</p>	<p>«Туристическая полоса препятствий»</p>	<p>Участвует вся команда. Старт дается по первому участнику, финиш- по последнему. Этапы: «Паутина», «Параллельные перила», «Бабочка», «Мостик», «Маятник».</p>	<p><i>Баранов А.Н., Загустина Е.А., Слепов В.А., Вдовина Е.А., Смольева С.М.,</i></p>
<p>21 февраля 14.00-14.30</p>	<p>Каб. 327</p>	<p>Судейская</p>	<p>«Полевая кухня» для участников и гостей соревнований. Подведение итогов. Подготовка награждения</p>	<p><i>Тихонова О.В.</i></p>
<p>21 февраля 14.30-15.00</p>	<p>Площадка около центрального входа ГБПОУ «НАМТ»</p>	<p>Парад ЗАКРЫТИЯ</p>	<p>Команды выстраиваются в общую колонну по порядку наименований в зоне построения. НАГРАЖДЕНИЕ команд и участников за соревнования и конкурсы.</p>	<p><i>Тихонова О.В.</i></p>

Положение о проведении военно- спортивной игры «Кубок героев»

1. Общие положения

1.1. Военно- спортивная игра «Кубок героев» (далее- Игра) проводится в рамках государственной программы «Развитие образования Нижегородской области», утвержденной постановлением Правительства Нижегородской области от 30.04.2014 № 301 (подпрограмма "Патриотическое воспитание и подготовка граждан в Нижегородской области к военной службе"), утвержденной постановлением Правительства Нижегородской области от 31.10.2013 № 802.

1.2. Цель Игры - воспитание чувства гражданственности и патриотизма, морально-волевых качеств личности молодых людей, формирования у них сознательного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, развитие практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях, пропаганда и популяризация здорового образа жизни.

1.3. Задачи:

- усиление практической направленности в дисциплинах "Основы безопасности жизнедеятельности", "Основы военной службы" (Начальная военная подготовка) и в прикладной физической подготовке;

- мотивирование обучающихся к сдаче нормативов Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне!».

- повышение у молодых людей мотивации к службе в рядах Вооруженных Сил РФ, МЧС и МВД России и в других силовых структурах;

- выработка качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;

- развитие инициативы и самостоятельности обучающихся на основе игровой командной деятельности.

2. Сроки, место и порядок проведения Игры

2.1. Сроки проведения Игры- 20-21 февраля 2018 года.

2.2. Место проведения: г. Нижний Новгород. ГБПОУ «Нижегородский автомеханический техникум». Ответственный – Тихонова Олеся Валерьевна – заместитель директора по воспитательной работе.

2.3. Состав участников игр:

1 день Игры:

1. Команда группы 17-1 АС.
2. Команда группы 17-2 ТО.
3. Команда группы 17-3 ЭО.
4. Команда группы 17-4 ТМ.
5. Команда группы 17-5 РП.
6. Команда группы 17-6 ЭТ.
7. Команда группы 17-8 ПО.
8. Команда группы 17-9 ТОк.
9. Команда группы 17-10 ЭТк.
10. Команда группы 17-11 ПОк.

2 день Игры:

1. Команда группы 17-1 АС.

2. Команда группы 17-2 ТО.
3. Команда группы 17-3 ЭО.
4. Команда группы 17-4 ТМ.
5. Команда группы 17-5 РП.
6. Команда группы 17-6 ЭТ.
7. Команда группы 17-8 ПО.
8. Команда группы 17-9 ТОк.
9. Команда группы 17-10 ЭТк.
10. Команда группы 17-11 ПОк.
11. Команда ГБПОУ «Нижегородский индустриальный колледж» №1.
12. Команда ГБПОУ «Нижегородский индустриальный колледж» №1.
13. Команда Совета молодежи АЗ «ГАЗ».

2.4. Информация о поименном списке участников направляется организаторам не позднее 15 февраля 2018 года.

3. Подготовка и проведение этапов Соревнований

3.1. Подготовка и проведение Игры возлагается на организационный комитет, в составе:

- Капшина А.Г. - директор ГБПОУ «НАМТ»;
- Тихонова О.В.- заместитель директора по воспитательной работе ГБПОУ «НАМТ»;
- Зиновьев М.С.- начальник отдела молодежной политики и организации досуга населения при администрации Автозаводского района г. Нижнего Новгорода;
- Баранов А.Н.- Председатель Совета молодёжи ППО в ОАО «ГАЗ»;
- Ионов В.Н. – руководитель физического воспитания ГБПОУ «НАМТ»;
- Мясоед Н.Н.- преподаватель - организатор ОБЖ ГБПОУ «НАМТ»;
- Кулагин Е.А.- преподаватель физического воспитания ГБПОУ «НАМТ»;
- Ковалев В.Г.- преподаватель ОБЖ ГБПОУ «НИК»;
- Юдакова О.В.- преподавателдь ОБЖ ГБПОУ «НАМТ»;
- Цветкова А.С.- педагог- организатор ГБПОУ «НАМТ»
- Щелоков Д.С.- председатель Студенческого Совета ГБПОУ «НАМТ».

В случае непредвиденных ситуаций, не оговоренных настоящим Положением, все вопросы по конкретным случаям решаются коллегиально на совещании представителей всех команд. Решение будет считаться принятым при согласии представителей всех команд, участвующих в Играх.

4. Участники Соревнований

4.1. В Соревнованиях принимают участие обучающиеся 1 курса ГБПОУ «НАМТ», 1 курса ГБПОУ «НИК» и представители Совета Молодежи АЗ «ГАЗ» (без возрастных ограничений).

4.2. Состав команды участников Соревнований - 5 юношей. Допускается включение одного запасного участника.

4.3. Заявки на участие в Играх представляются организаторам Соревнований за 5 дней до проведения мероприятия.

4.4. Команда-победитель Игр принимает получает переходящий «Кубок героев».

5. Программа Соревнований.

5.1. Игры состоят из следующих этапов:

1-й день Игр:

- Этап «ГТО» (подтягивание на перекладине, поднимание туловища из положения лежа, прыжок с места).

- Этап «Разборка и сборка автомата АК».

- Этап «Химическая атака» (одевание противогаза).

2-й день Игр:

- Этап Военизированная эстафета «Марш-бросок»;

- Этап «Туристическая полоса препятствий».

6. Содержание конкурсов Соревнований.

6.1. Этап «ГТО».

- Подтягивание на стандартной перекладине (вис хватом сверху, в обуви), (время неограниченно). Определение победителей - по наибольшему количеству выполнения упражнений.

- Подъём из положения лёжа на спине с закреплёнными прямыми ногами до касания локтями коленей (1 минута). Определение победителей - по наибольшему количеству выполнения упражнений.

- Прыжок с места в длину с места толчком двумя ногами. Определение победителей - по измерению длины прыжка от места отталкивания до ближайшего касания к поверхности любой части тела прыгуна.

Техника исполнения всех упражнений регламентируется правилами сдачи норм ГТО.

6.2. Этап «Стрельба из пневматической винтовки».

Участники команды в составе 2 человек выполняют стрельбу из пневматической винтовки с открытым прицелом по неподвижной мишени. Дистанция стрельбы - 8 метров, мишень спортивная №8, положение для стрельбы «стоя с упором» (3 пробных, 5 зачетных выстрелов. Оценивается личное первенство - по наибольшему количеству выбитых очков, при равенстве очков учитывается качество стрельбы (количество выбитых 10,9,8 и т.д.). Командное первенство - по наибольшей сумме выбитой командой очков, при равенстве учитывается критерий стрельбы участников команды.

6.3. Этап «Разборка и сборка автомата».

Участвует 3 человека. Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды. Определяется победители в личном первенстве.

Соревнования по разборке и сборке автомата производятся на столе.

Начало отсчёта - команда судьи. Конец отсчёта - щелчок подсоединённого рожка. С последующим докладом «студент Иванов сборку автомата закончил»

Штрафы: За несоблюдение последовательности разборки-сборки - за каждую ошибку- 3сек. За каждую упавшую деталь- 5секунд. За отсутствие доклада- 3 секунды.

6.4. Этап «Химическая опасность».

Участвует 3 участника команды. Противогазы подбираются заранее.

Оценивается время и правильность выполнения норматива по надеванию противогаза. Исходное положение строевая стойка, противогаз на штатном месте. Противогаз застёгнут. Начало

отсчёта команда судьи «Газы». Конец отсчёта – последний член команды, одевший противогаз. Надевший противогаз поднимает вверх руку. Судья проверяет качество надевания противогаза.

Штрафы: за каждый неправильно подобранный размер противогаза- 3 секунды;

За неправильно надетый противогаз - 3 секунды.

6.5. Этап Военизированной эстафета «Марш-бросок».

- Преодоление заболоченного участка «Гать» по 2 брускам (участвует вся команда).
- Стол экипировочный (автомат АК-74, Бронежилет, шлем стальной,)
- Участок проволоки (для переползания под ней) длиной 6-8 метров, натянутой на высоте 0,4м.
- Бревно длиной 5 метров (преодолевается запрыгиванием на него с последующим пробеганием и спрыгиванием с бревна на землю).

- Малоаметные препятствия (силки, растяжки) на участке 5 метров.

- Метание гранат в цель (мишень - танк, на расстоянии 8-10 м, с положения лежа, 2 гранаты 700 гр.)

стрельба из пневматической винтовки (3 выстрела с положения лежа)

Правила преодоления препятствий.

По команде «МАРШ», участники соревнования проходят «гать», первый экипируется - бронежилет, шлем стальной. По-пластунски преодолевает препятствия, пробегает по бревну, проходит растяжки не задевая их, ложится в окоп, автомат под себя, с положения лежа двумя гранатами поражает мишень. Встает, оружие за спину, бегом к тиру, пять выстрелов с положения (лежа, с калена, стоя) по команде судьи (мишень №6). После окончания стрельбы у стола передает экипировку следующему участнику. По окончании преодолевают «гать» в обратном порядке. По последнему участнику засекается время.

Штрафные баллы и бонусы.

1. Неправильно экипировался – +10с.
2. Задел препятствия - +10с.
3. Соскок с бревна - +10с.
4. Задел растяжку - +10с.
5. Неправильно лег в окоп - +10с.
6. Поразил цель гранатой – 1 раз -10с. 2 раза -15с.
7. Стрельба из пневматической винтовки – количество очков, попаданий в мишень вычитается от общего времени команды.
8. Нарушение мер безопасности при стрельбе - +20с.
9. Преодоление «гати»- +10 секунд за каждый соскок на землю (в независимости, рука, нога)

6.6. Туристическая полоса препятствий.

Участвует вся команда. Старт дается по первому участнику, финиш- по последнему.

Этапы:

«Паутина». Преодоление препятствия в виде «Паутины», касаться веревки допускается.

«Параллельные перила». Участники по одному проходят параллельные перила, одновременно касаясь веревок в четыре опоры (две руки, две ноги), не отрывая ног.

«Бабочка» Длина препятствия - 4-6 м. Участник проходит препятствие, идя по нижней веревке.

«**Мостик**». Переправа по двум параллельно натянутым в горизонтальной плоскости веревкам. Задача участников-пройти, не касаясь земли.

«**Маятник**» (горизонтальный или вертикальный). Задача участника – крепко взявшись за веревку, оттолкнуться и преодолеть препятствие.

7. Порядок определения победителей Игр

7.1. Команда-победительница Игр в общем зачете по результатам проведения всех соревнований определяется по наименьшей сумме мест, занятых в отдельных этапах. При равенстве суммы мест по всем конкурсам предпочтение отдается командам, победившим набравших большее количество первых мест.

7.2. Команды, не имеющие результата по одному из видов программы, занимают места после команд с полным зачетом.